

Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette moutardée		Salade napolie (torsades, tomate, maïs)		Betterave vinaigrette moutardée
	Acras de morue		Scarole vinaigrette moutardée	
Roulade de volaille ***	Chou blanc vinaigrette moutardée ***	Saucisson sec* et cornichon ***	Sardine à l'huile ***	Chou rouge vinaigrette
	Cuisse de poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)	Steak haché de bœuf sauce aux fines herbes	Crispidor à l'emmental	Couscous de merguez
Boulettes à l'agneau sauce basquaise (basilic, ail, tomate, laurier, paprika doux, thym)	Omelette	Calamars à la romaine	Pilon de poulet sauce coréenne (gingembre, haricot mungo, compote de pomme, carottes, sauce soja)	Pavé de colin d'Alaska à la napolitaine
Cordon bleu de dinde				
***	***	***	***	***
	Petits pois	Haricots verts	Courgettes	Semoule
Blé				
Brocolis ***	Pommes de terres persillées ***	Boulgour ***	Riz tomates ***	Carottes ***
Fromage frais petit cotentin	Yaourt aromatisé	Camembert	Petit fromage frais nature et sucre	Edam
Petit fromage frais nature et sucre ***	Chamoir d'or ***	Yaourt nature et sucre ***	Tomme de montagne ***	Fromage blanc fruité ***
Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit	Fruit	Génoise roulée au chocolat	Fruit
Fruit	Purée pomme fraise	Corne de gazelle	Fruit	Liégeois saveur vanille ^o

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

^o Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette moutardée	Surimi mayonnaise ❄️	Salade piémontaise (pommes de terre, oeufs, tomates) ❄️		Scarole vinaigrette moutardée
Salade toscane au poulet °	Salade coleslaw		Radis beurre	
***	***	Salami * et cornichon ***	Oeuf dur mayonnaise 🥚 ***	Tarte aux 3 fromages ❄️ ***
Rôti de veau sauce au curry	Mijoté de boeuf sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika, thym)		Colin d'Alaska meunière 🌊	Torsades 🌿 crème champignons
	Escalope de poulet sauce olive	Paupiette de saumon sauce romarin	Boulettes d'agneau sauce tomate	Rôti de bœuf froid
Cordon bleu de dinde ❄️	***	Rissolette de veau ***	***	***
***	***	Chou fleur à la tomate et basilic	***	(plat complet)
Riz créole	Semoule		Haricots verts	Pommes de terre au jus et aux oignons
Courgettes	Légumes ratatouille	Farfalles	Boullgour	Poêlée champêtre ***
***	***	***	***	Petit fromage frais aux fruits
Fromage fondu petit moulé nature	Yaourt nature et sucre	Brie	Emmental	
Petit fromage frais nature et sucre	Overnat	Fromage blanc fruité	Yaourt aromatisé	Délice au chèvre ***
***	***	***	***	Crème dessert saveur vanille
Compote pomme cassis allégée en sucre	Fruit	Fruit	Brownie ❄️	
Fruit	Lacté saveur chocolat	Crêpe au sucre	Fruit	Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées vinaigrette moutardée	Œuf dur mayonnaise		Scarole vinaigrette moutardée
Tartare de tomate et basilic		Samoussa au poulet	Salade du soleil (pâtes, olive, tomate)	Betterave vinaigrette moutardée
Cervelas de volaille ***	Saucisson à l'ail * et cornichon ***	***	Surimi mayonnaise	***
Tortilla plancha	Cuisse de poulet sauce aigre douce	Beaufilet de colin d'Alaska sauce tomate		Cheeseburger
	Crispidor à l'emmental	Sauté de bœuf sauce aux marrons	Merguez	Sauce tomate au thon et basilic
Cordon bleu de dinde	***	***	Rissolette de veau ***	*** Frites et mayonnaise
Courgettes	Brocolis	Semoule	Riz créole	Chou fleur ***
Boulgour ***	Riz coréen (petits pois, épices) ***	Carottes ***	Poêlée champêtre ***	Fromage fondu Vache qui rit
Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé	Saint paulin	Camembert	Yaourt aromatisé ***
Coulommiers ***	Buchette aux lait mélangés (chèvre et vache) ***	Petit fromage frais aux fruits	Fromage blanc nature et sucre ***	Compote pomme cassis allégée en sucre
Fruit	Beignet fourré chocolat	Fruit	Lacté saveur chocolat	Fruit
Tiramisu	Fruit	île flottante	Fruit	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Surimi mayonnaise ❄️	Taboulé	Tarte 3 fromages ❄️	Scarole vinaigrette moutardée	Pomelos et sucre
Chou rouge vinaigrette ***	Mortadelle * et cornichon ***	Sardine à l'huile ***	Œuf dur mayonnaise 🍳 ***	Accras de morue ❄️ ***
Boeuf façon bourguignonne (champignons, oignons)	Saucisse de Toulouse *	Rôti de veau sauce échalotte	Tajine marocain (pois chiche, carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) et Semoule 🌱	Calamars à la romaine ❄️
Cuisse de poulet sauce rôtie ***	Omelette 🍳 ***	Beaufilet de colin d'Alaska sauce bercy ***	Sauté de veau sauce piquante ***	Cordon bleu de dinde ❄️ ***
Riz à la gachucha (olive, tomate, safran, oignon)	Coquillettes	Chou fleur	(plat complet)	Brocolis
Gratin de poireaux ***	Carottes ***	Pommes de terre quartier avec peau ***	Poêlée haricots verts, champignons, salsifis ***	Pommes de terre persillées ***
Fromage fondu petit moulé nature	Yaourt nature et sucre	Gouda	Carré	Petit fromage frais aux fruits
Fromage blanc fruité ***	Camembert ***	Yaourt aromatisé ***	Fromage blanc nature et sucre ***	Tome de brebis ***
Fruit	Compote pomme framboise allégée en sucre	Fruit	Mousse saveur chocolat au lait°	Choco trésor ❄️
Maronsui's	Fruit	Eclair caramel beurre salé ❄️	Fruit	Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 04 au 08 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette moutardée	Œuf dur mayonnaise	Salade napoléon (tortilles, tomate, maïs)		Scarole vinaigrette moutardée
Pâté de campagne * ***	Crudité aux Aichards ***	Rosette * et cornichon ***	Friand au fromage	Quiche lorraine* ***
Escalope de poulet sauce au miel	Mijoté de bœuf sauce aux pruneaux	Pavé de colin d'Alaska gratiné au fromage	Sauce bolognaise	Cuisse de poulet sauce crème
Cheeseburger	Raviolis au saumon	Rôti de veau sauce curry	Jambon de dinde	Cordon bleu de dinde
***	*** Blé	***	*** Pennes	***
Brocolis	(plat complet)	Légumes ratatouille		Boullgour
Frites ***	Petits pois ***	Riz créole ***	Courgettes ***	Poêlée de champignons ***
Tome de montagne	Fromage fondu petit moulu ail et fines herbes	Fromage blanc nature et sucre	Edam	Yaourt aromatisé
Petit fromage frais aux fruits ***	Yaourt nature et sucre ***	Coulommiers ***	Fromage blanc nature et sucre ***	Buchette aux laits mélangés ***
Millefeuille	Fruit	Fruit	Lacté saveur vanille nappé caramel	Compote pomme cassis allégée en sucre
Fruit	Île flottante	Mosaïque de fruits	Fruit	Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées vinaigrette moutardée	Chou rouge et vinaigrette	Scarole vinaigrette moutardée	
Duo de crudités		Tarte au fromage ❄️	Salade de farfalles	Tartare de tomates et basilic
Crêpe jambon emmental * ❄️	Cervellas de volaille vinaigrette	***	***	Museau de bœuf ° vinaigrette
***	***	***	***	***
Boulettes à l'agneau sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika doux, thym)	Pizza au fromage mozzarella et émmental ❄️	Nems de poulet ❄️	Steak haché de bœuf sauce piquante 🇷🇺	
Saucisse de volaille	Bœuf braisé sauce au thym	Côte de porc * sauce miel citron	Beaufilet de colin d'Alaska sauce bercy ❄️	Tortilla plancha
***	***	***	***	Cordon bleu de dinde ❄️
Farfalles	(plat complet)	Riz coréen (petits pois et épices)		Haricots verts
	Boulgour		Chou fleur	
Carottes	Courgettes	Poêlée asiatique	Semoule	Coquillettes
***	***	***	***	***
Camembert	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Fromage frais petit cotentin	Petit fromage frais nature et sucre
Fromage blanc nature et sucre	Emmental	Petit fromage frais aux fruits	Fromage blanc fruité	Overnat
***	***	***	***	***
Fruit	Compote pomme vanille allégée en sucre	Mousse saveur chocolat au lait°	Donut's ❄️	Fruit
Carré fruits rouges	Fruit	Fruit	Fruit	Liégeois saveur vanille °

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 18 au 22 Décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Carottes râpées vinaigrette moutardée
Betterave vinaigrette moutardée	Salade napoléon (tortades, tomate, maïs) ❄️	Acras de morue ❄️	Tartare de courgettes et basilic	
Pâté de campagne * ***	Saucisson à l'ail ° et cornichon ***	Chou blanc vinaigrette moutardée ***	Rosette* et cornichon ***	Samoussa au poulet ❄️ ***
Sauté de porc sauce caramel *	Omelette 🌱	Merguez	Aiguillet de poulet pintade sauce façon grand-mère	Sauce tomate au thon et basilic
Nuggets de poulet ❄️	Rôti de veau sauce paprika	Boulettes de bœuf sauce tomate	Cubes de colin d'Alaska sauce écrevisse crustacé 🌊	Jambon de dinde
***	***	***	***	***
Bouillottes	Haricots beurre	Legumes couscous	Pommes frites	Coquillettes
Brocolis ***	Pommes de terre persillées ***	Semoule ***	Poêlée champêtre ***	Courgettes ***
Gouda	Yaourt nature et sucre	Petit fromage frais aux fruits	Sapin au chocolat	Petit roulé Fol Epi
Fromage blanc fruité ***	Camembert ***	Saint Paulin ***	Yaourt nature et sucre ***	Petit fromage frais nature et sucre ***
Lacté saveur chocolat	Fruit	Fruit	Clémentine et chocolats de Noël	Compote pomme framboise allégée en sucre
Fruit	Maronsui's	Baghrir et sucre		Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menu choix collèges-lycées / LMHP Jeanne BARET 93 Montreuil

Merci de retourner vos choix par fax au 01.60.28.09.39 avant le 15 septembre



Semaine du 25 au 29 Décembre 2023-**Vacances scolaires**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié	Dup 4 (célébration)			Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)
				Salade piémontaise (pommes de terre, œufs, tomates)
				Crème fraîche moutardée
				...le °
				...son
				...embert
				...fromage frais nature et sucre

				Fruit
				Beignet saveur pomme

VACANCES SCOLAIRES : LYCEE FERME

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

